CORSEN AI Academy

# AI Fluency : cadre et fondations

Programme de formation

Version 2026-11

## Présentation

Le cadre des 4D (Délégation, Description, Discernement, Diligence) pour collaborer avec l'IA de manière efficace, performante, éthique et sûre, appliqué à un projet fil rouge que vous menez avec Claude. Relu sur le cours officiel en novembre 2026.

## Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les trois façons de travailler avec l'IA (automatisation, augmentation, agence) et le poids de chaque compétence selon le mode
- Distinguer ce qu'un modèle génératif sait faire de ce qui lui échappe, et appliquer la parade adaptée à chaque limite
- Décider quelles tâches garder, partager ou déléguer à l'IA, dans un projet réel découpé en tâches
- Décrire une demande sur ses trois registres (produit, processus, performance) et appliquer six techniques de prompt
- Évaluer une production de l'IA sur le produit, le processus et la performance, puis l'améliorer par la boucle description-discernement
- Appliquer la Diligence : choix des outils et des données, transparence adaptée au contexte, déclaration de diligence sur un livrable

## Public visé et prérequis

Toute personne qui travaille ou étudie avec un assistant IA, quel que soit son niveau technique : le cours porte sur la collaboration, pas sur la technologie.

Aucun prérequis technique. Un compte gratuit sur claude.ai (ou un autre assistant IA) suffit pour les exercices ; prévoyez environ une heure pour le projet fil rouge.

## Durée et modalités

Durée estimée : 3h. Formation 100 % en ligne, en autonomie, accessible 24h/24 depuis un navigateur. Progression enregistrée, reprise possible à tout moment. Durée estimée : 3h, projet fil rouge compris.

## Contenu

- Fondations (3 leçons)
- Comprendre l'IA générative (2 leçons)
- Les 4D en pratique (6 leçons)
- Responsabilité et suite (3 leçons)

## Modalités d'évaluation

Exercices d'application et quiz de validation intégrés au fil des leçons. Chaque leçon se termine par ses points clés, support de l'auto-évaluation.

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contenus textuels compatibles avec les lecteurs d'écran, navigation au clavier et contrastes conformes. Pour tout besoin d'adaptation, écrivez à hello@corsen.ai.

## Tarif et reconnaissance

Gratuit

Attestation de fin de formation délivrée par Corsen AI (non éligible au CPF à ce jour).

## Délai d'accès

Immédiat après la création du compte et la validation de l'adresse email.

Corsen AI — Paris, France — SIRET 10297040700015
Organisme de formation en cours de déclaration d'activité.
academy@corsen.ai — https://academy.corsen.ai