CORSEN AI Academy

ChatGPT au Travail — Trois Habitudes pour Gagner du Temps

Programme de formation

Version 2026-11

Présentation

Trois habitudes pour tirer parti de ChatGPT au travail — tâches récurrentes, réutilisation de ce qui fonctionne, valeur dans le temps — appliquées aux courriels, réunions, analyses, veille et workflows.

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses tâches récurrentes et sélectionner la première à confier à ChatGPT
- Capitaliser sur les prompts efficaces en les sauvegardant et en les réutilisant systématiquement
- Rédiger emails, comptes-rendus de réunion et supports de présentation à partir de notes brutes
- Analyser un jeu de données métier et en tirer un rapport structuré pour sa hiérarchie
- Mesurer le temps gagné et le ROI personnel de ses usages, puis optimiser ses workflows

Public visé et prérequis

Professionnels non techniques — dirigeants, managers, marketing, RH, juridique — souhaitant intégrer ChatGPT dans leur travail quotidien.

Une première pratique de l'IA générative est recommandée.

Durée et modalités

Durée estimée : 1h30. Formation 100 % en ligne, en autonomie, accessible 24h/24 depuis un navigateur. Progression enregistrée, reprise possible à tout moment. Durée estimée : 1h30.

Contenu

- Les 3 habitudes (4 leçons)
- Communication professionnelle (4 leçons)
- Analyse et stratégie (4 leçons)
- Productivité (3 leçons)

Modalités d'évaluation

Exercices d'application proposés au fil des leçons. Chaque leçon se termine par ses points clés, support de l'auto-évaluation. Un quiz final de 5 questions corrigées, en fin de dernière leçon, permet de valider les acquis.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contenus textuels compatibles avec les lecteurs d'écran, navigation au clavier et contrastes conformes. Pour tout besoin d'adaptation, écrivez à hello@corsen.ai.

Tarif et reconnaissance

Gratuit

Attestation de fin de formation délivrée par Corsen AI (non éligible au CPF à ce jour).

Délai d'accès

Immédiat après la création du compte et la validation de l'adresse email.

Corsen AI — Paris, France — SIRET 10297040700015
Organisme de formation en cours de déclaration d'activité.
academy@corsen.ai — https://academy.corsen.ai